

Новогодние добродетельные решения Пути Будды

“Путь Будды” - раздел “Дхармическая деятельность” -
10-я глава “Добродетельная мирская деятельность” -
4-я секция “Ежегодное планирование” -
7-я часть “Наделение себя силой”)



༄༅། ལྷ་འགྲུང་མཐོ་སློབ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་སྡེ་ལུང་རྟོགས་ཚོས་སྒྲིང་།
УНИВЕРСИТЕТ МАНДАЛА ДХАРМЫ ПЕРЕДАЧИ И ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ
НГАДЖЮР ДЗОГЧЕН ШРИ СИНГХА

རྟོགས་ཚོན་ཚོས་དབྱིངས་རབ་འབྱམས་ནས་མཛད།
Составлено Его Преосвященством Дзогчен Кхенпо Чога Ринпоче
при поддержке членов Сангхи Дзогчен со всего мира.
Этот труд был начат в благоприятный день 28 июля 1993 года
и завершён в благоприятный день 21 декабря 2015 года
в Ритритном Центре Дзогчен. Перевод на русский
осуществлён российской Сангхой Дзогчен Шри Сингха.

Содержание

1. Честный обзор прошедшего года
 - I. Как очистить проступки прошедшего года
 - II. Как почувствовать благодарность за благие дела в прошедшем году
 2. Реалистичное принятие твёрдых решений
 - I. Принятие обета воздерживаться от вредоносного поведения
 - II. Принятие обета практиковать благотворное поведение
 3. Мудрое устремление к добродетельным целям
 - I. Устремление к временным добродетельным целям
 - II. Устремление к окончательным добродетельным целям
-

1. Честный обзор прошедшего года

I. КАК ОЧИСТИТЬ ПРОСТУПКИ ПРОШЕДШЕГО ГОДА

Тщательно осмыслите прошедший год до наступления нового.

Уделите этому осознанно как минимум 45 минут своего времени. В начале нового года важно поразмышлять о прошлом, особенно о прошедшем годе. Это наилучшее время для признания, примирения и очищения по поводу своих своевременно неосознанных и неочищенных ошибок, отрицаемых ошибок, а также осуждающих порицаний других.

Если вы имели пагубное мышление или совершили пагубные действия, испытайте сожаление, исполнитесь отречения, попросите прощения и примите обет никогда не повторять подобного в будущем. Это уменьшит ваши тревожащие воспоминания, дурную энергию и пагубную карму прошедшего года, и позволит предотвратить в будущем собственное страдание и страдание других существ.

Вместе с тем, важно попросить извинений у тех, кто причинил вам страдание, и тех, кто должен перед вами извиниться, и побудить их к очищению своих проступков. Если они принесут извинения и совершат очищение, вам необходимо простить их соответственно этому. Как бы всё ни повернулось, вы должны отпустить недовольство в любом случае, так как сохранение в себе обид исполняет сокровенные желания врагов и мар. Поэтому вам необходимо разумно простить себя и других.

Будды, Просветлённые, Коренные Мастера и Мастера Линии Передачи, внимлите мне!
Перед очами Мудрых, я, _____, от всего сердца, искренне признаю и очищаю следующее:

1. Какое у вас было пагубное мышление и какие пагубные действия вы совершали по отношению к себе?

Я признаю и очищаю _____

2. *Какое у вас было пагубное мышление и какие пагубные действия вы совершали по отношению к своему учителю?*

Я признаю и очищаю _____

3. *Какое у вас было пагубное мышление и какие пагубные действия вы совершали по отношению к своим родителям?*

Я признаю и очищаю _____

4. *Какое у вас было пагубное мышление и какие пагубные действия вы совершали по отношению к своей Сангхе?*

Я признаю и очищаю _____

5. *Какое у вас было пагубное мышление и какие пагубные действия вы совершали по отношению к своей дхармической организации?*

Я признаю и очищаю _____

6. *Какое у вас было пагубное мышление и какие пагубные действия вы совершали по отношению к своему обществу?*

Я признаю и очищаю _____

7. *Какое у вас было пагубное мышление и какие пагубные действия вы совершали по отношению к животным?*

Я признаю и очищаю _____

8. *Какое у вас было пагубное мышление и какие пагубные действия вы совершали по отношению к этому миру?*

Я признаю и очищаю _____

9. *Какое у вас было пагубное мышление и какие пагубные действия вы совершали по отношению к нечеловеческим существам?*

Я признаю и очищаю _____

10. Какое у вас было пагубное мышление и какие пагубные действия вы совершали по отношению к иным определённым объектам?

Я признаю и очищаю _____

Я, _____,
без утайки признаюсь во всех своих вредоносных намерениях и проступках.
Я искренне сожалею обо всех своих вредоносных намерениях и проступках.
Я от всего сердца отрекаюсь от всех своих вредоносных намерений и проступков.
Я обещаю никогда не повторять подобное пагубное мышление и пагубное поведение.
Все просветлённые и обычные существа, прошу, будьте терпеливы со мной.
Пожалуйста, простите меня.

Я не буду сохранять в себе негативных чувств ни к одному существу.
Я не буду сохранять в себе обиду ни на одно существо.
Я не буду сохранять в себе желание отомстить какому бы то ни было существу.
Я прощу всех в согласии с их извинениями и очищением.

Будды, Просветлённые, Коренные Мастера и Мастера Линии Передачи,
прошу, благословите меня преодолеть все препятствия и испытания.

II. КАК ПОЧУВСТВОВАТЬ БЛАГОДАРНОСТЬ ЗА БЛАГИЕ ДЕЛА В ПРОШЕДШЕМ ГОДУ

Будды, Просветлённые, Коренные Мастера и Мастера Линии Передачи, внимлите мне!
Перед очами Мудрых, я, _____, от всего сердца, искренне благодарен и сорадауюсь следующему:

1. Какими добродетельными целями и какой добродетельной деятельностью вы и другие занимались для себя?

Я благодарен и сорадауюсь _____

2. Какими добродетельными целями и какой добродетельной деятельностью вы и другие занимались для своего учителя?

Я благодарен и сорадауюсь _____

3. Какими добродетельными целями и какой добродетельной деятельностью вы и другие занимались для своих родителей?

Я благодарен и сорадауюсь _____

4. Какими добродетельными целями и какой добродетельной деятельностью вы и другие занимались для своей Сангхи?

Я благодарен и сорадуюсь _____

5. Какими добродетельными целями и какой добродетельной деятельностью вы и другие занимались для своей дхармической организации?

Я благодарен и сорадуюсь _____

6. Какими добродетельными целями и какой добродетельной деятельностью вы и другие занимались для своего общества?

Я благодарен и сорадуюсь _____

7. Какими добродетельными целями и какой добродетельной деятельностью вы и другие занимались для животных?

Я благодарен и сорадуюсь _____

8. Какими добродетельными целями и какой добродетельной деятельностью вы и другие занимались для этого мира?

Я благодарен и сорадуюсь _____

9. Какими добродетельными целями и какой добродетельной деятельностью вы и другие занимались для нечеловеческих существ?

Я благодарен и сорадуюсь _____

10. Какими добродетельными целями и какой добродетельной деятельностью вы и другие занимались для иных определённых людей?

Я благодарен и сорадуюсь _____

Я, _____,

искренне сорадуюсь своим добродетельным делам и добродетельным делам других.

Я очень сорадуюсь своим добродетельным делам и добродетельным делам других.

Я от всего сердца сорадуюсь своим добродетельным делам и добродетельным делам других.

Я глубоко благодарен за свои добродетельные дела и добродетельные дела других.

Я обещаю поддерживать подобные добродетельные намерения
и заниматься подобными добродетельными действиями в будущем.
Все просветлённые и обычные существа, прошу, услышите меня.
Пожалуйста, помогите мне.

Я буду поддерживать в себе благодарность ко всем существам.
Я буду поддерживать в себе любящую доброту ко всем существам.
Я буду поддерживать в себе альтруистичность ко всем существам.
Я буду сорадоваться всем в согласии с их намерениями и действиями.

Будды, Просветлённые, Коренные Мастера и Мастера Линии Передачи,
пожалуйста, благословите скорейшее успешное осуществление
всей моей добродетельной деятельности.

2. Реалистичное принятие твёрдых решений

I. ПРИНЯТИЕ ОБЕТА ВОЗДЕРЖИВАТЬСЯ ОТ ВРЕДОНОСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Перед Буддами, Просветлёнными, Коренными Мастерами и Мастерами Линии Передачи
во избежании принесения вреда себе и всем существам я, _____,
беру обет полностью воздерживаться от этого пагубного мышления и пагубного поведения:

1. Я буду воздерживаться от _____

2. Я буду воздерживаться от _____

3. Я буду воздерживаться от _____

4. Я буду воздерживаться от _____

5. Я буду воздерживаться от _____

6. Я буду воздерживаться от _____

7. Я буду воздерживаться от _____

8. Я буду воздерживаться от _____

9. Я буду воздерживаться от _____

10. Я буду воздерживаться от _____

Будды, Просветлённые, Коренные Мастера и Мастера Линии Передачи,
пожалуйста, благословите успешное осуществление
моих добродетельных обещаний.

II. ПРИНЯТИЕ ОБЕТА ПРАКТИКОВАТЬ БЛАГОТВОРНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Перед Буддами, Просветлёнными, Коренными Мастерами и Мастерами Линии Передачи
ради собственного блага и блага всех существ я, _____,
беру обет практиковать это благое мышление и благое поведение:

1. Я обещаю практиковать _____

2. Я обещаю практиковать _____

3. Я обещаю практиковать _____

4. Я обещаю практиковать _____

5. Я обещаю практиковать _____

6. Я обещаю практиковать _____

7. Я обещаю практиковать _____

8. Я обещаю практиковать _____

9. Я обещаю практиковать _____

10. Я обещаю практиковать _____

Будды, Просветлённые, Коренные Мастера и Мастера Линии Передачи,
пожалуйста, благословите успешное осуществление
моих добродетельных обетов.

3. Мудрое устремление к добродетельным целям

УСТРЕМЛЕНИЕ К ВРЕМЕННЫМ И ОКОНЧАТЕЛЬНЫМ ДОБРОДЕТЕЛЬНЫМ ЦЕЛЯМ

Перед Буддами, Просветлёнными, Коренными Мастерами и Мастерами Линии Передачи ради собственного блага и блага всех существ я, _____, устремляюсь к осуществлению следующих видов добродетельной деятельности и целей:

1. Какие добродетельные временные и окончательные цели и действия вы желаете осуществить для себя?

Я желаю _____

2. Осуществления каких добродетельных целей и действий вы желаете для своего учителя?

Я желаю _____

3. Осуществления каких добродетельных целей и действий вы желаете для своих родителей?

Я желаю _____

4. Осуществления каких добродетельных целей и действий вы желаете для своей Сангхи?

Я желаю _____

5. Осуществления каких добродетельных целей и действий вы желаете для своей дхармической организации?

Я желаю _____

6. Осуществления каких добродетельных целей и действий вы желаете для своего общества?

Я желаю _____

7. Осуществления каких добродетельных целей и действий вы желаете для животных?

Я желаю _____

8. Осуществления каких добродетельных целей и действий вы желаете для этого мира?

Я желаю _____

9. Осуществления каких добродетельных целей и действий вы желаете для нечеловеческих существ?

Я желаю _____

10. Осуществления каких добродетельных целей и действий вы желаете для иных определённых людей?

Я желаю _____

Да осуществляться все эти добродетельные устремления.

Да осуществляться скоро все эти добродетельные устремления.

Да осуществляться полностью все эти добродетельные устремления.

Да принесёт эта добродетельная деятельность великое благо каждому существу.

Будды, Просветлённые, Коренные Мастера и Мастера Линии Передачи,
благословите успешное осуществление моих добродетельных устремлений.

ТЭЯТА ПЭНЦА ДРИЯ АВАБОДХАНАЕ СОХА

Имя: _____ Дата: _____

Подпись: _____ Место: _____

САРВА МАНГАЛАМ!